

## Tilbake fra Enduro Camp i Sverige

Seks førere fra NMK Lier (Fra venstre på bildet: Espen Sammerud, Sebastian Krogh, Rune Bjelkarøy, Helge Iversen, Bjørn Erik Pedersen, Erik Krogh) deltok på Fast Riding School's Enduro Camp i Sverige, nest siste helg i mai.

Campen, som tidligere var annonsert på våre nettsider, fant sted i Torrskog, nær Bengtsfors - i Värmlands dypeste skoger. Trenerne var Borgar Lunde, Per Kristian Bakke og Jonas Olsson, så kompetanse manglet det ikke på!

Treningen foregikk på jorder og i en stor skog perforert av endurospor i all slags terreng.

Starter, sving, sitte-/ ståstilling, sporvalg, akselerasjon / brems, var noen av momentene det ble øvet på, og det hele ble satt sammen med frikjøring i løypene.

På dag to ble vi delt i grupper for å "fordele erfaring" – det var nemlig alt fra tidligere en SM-mester i Junior, til noen som nesten ikke hadde kjørt i skogen. Den mest spesielle ekvipasjen var vel en kar i 50-årene med en XT 500 fra 80-tallet.

På lørdagskvelden var det videoanalyse, bildefremvisning, grilling og badestamp, men vi gikk tidlig til sengs i fellesrommet i grendehuset i Torrskog.

Alle følte utvikling og var enige om at det hadde vært en veldig bra tur. Nå er noen av oss skikkelig klare for løpet på Bjørkelangen den 18/6.

